



Analyse transactionnelle 101

Générez dès aujourd'hui des comportements plus positifs et plus efficaces.

Description du cours

L'analyse transactionnelle propose d'étudier le psychisme des personnes en analysant leurs relations sociales. Elle tire d'ailleurs son nom du mot « transaction » qui, en anglais, désigne un échange, verbal ou non-verbal.

Les analystes transactionnels expliquent les dysfonctionnements, les comportements inadéquats, les maladies psychosomatiques par des notions de « décisions précoces » et de « scénarios de vie ».

Dès l'enfance (de 3 ans à 6 ans), on ferait nôtres des décisions, des renoncements et des « choix douloureux ». On se créerait ainsi des « scénarios de vie » plus ou moins permanents. La raison est qu'à cet âge, on dispose de ressources et de moyens d'action plutôt réduits.

Ces scénarios serviront de points d'ancrages, de mécanismes de défense ou de solutions de moindre mal devant les pressions de l'entourage ou des situations diverses.

Plusieurs professions du Coaching et de l'accompagnement font appel à l'analyse transactionnelle sans le savoir. Il suffit de penser au triangle dramatique pour s'en inspirer. L'AT est un outil d'analyse offert dans les modules spécialisés pour les professionnels ayant déjà une pratique active ou pour quiconque souhaite approfondir ses relations. Il facilite la compréhension des patterns issus de l'enfance.

Objectifs

Savoir identifier et décrire les concepts de base théoriques de l'analyse transactionnelle pour pouvoir les appliquer à la résolution de problème.





Contenu des fascicules

MODULE 1.

0.0 – Introduction et histoire

1.0 – Valeurs de base et principes

1.1 – Soifs existentielles

1.2 – Les états du MOI

1.3 – Les dysfonctions

1.4 – Les transactions relationnelles

1.5 – Les positions de vie

1.6 – La symbiose et ce qu'elle implique

1.7 – Reconnaître les sentiments

1.8 – Que sont les sentiments dysfonctionnels

1.9 – Les jeux psychologiques et de pouvoir

1.10 – Les scénarios de vie

1.11 – Développement de l'autonomie

1.12 – Les contrats



Examen

L'examen écrit pour le cours « 101 » d'introduction à l'analyse transactionnelle se fonde sur le plan de cours « 101 ». C'est un examen « à livre ouvert », c'est-à-dire que le candidat répond aux questions dans le temps qui lui convient et en s'aidant comme il lui plaît de n'importe quel livre d'A.T. ou autre source d'information. La note minimum pour réussir l'examen est de 70%. Vous devez réussir l'examen écrit pour être accepté dans le cours « 202 » officiel.

- Chaque réponse doit prendre environ une page.
- Il s'agit d'un examen « à livre ouvert » : vous êtes libre d'utiliser n'importe quelle source d'information publiée pour préparer vos réponses.
- Lorsque c'est approprié, donnez des exemples personnels, non ceux que vous trouvez dans les publications.
- Citez pour chaque réponse les références que vous utilisez, soit dans le texte de votre réponse, soit à la fin.

Attestation

Les participants à la totalité du cours reçoivent l'attestation pour le cours « 101 » d'introduction à l'analyse transactionnelle. Le « 101 » est attribué par L'école formateur qui a donné le « 101 ».

Les tarifs et rabais du site sont payables en un seul versement. Pour des modalités autres que celles proposés sur le site, contactez-nous.

Vous avez des questions ? Contactez-nous

T : 514 945-2156 SF 1844-945-2156

info@isabellepitrecoaching.com