



# Programme d'Intervenant(e) en soins palliatifs

## Accompagnement et soutien !

## Questions et réponses

**Notre programme complet comprend 1000 heures d'études ;**

- Certificat d'Intervenant(e) en soins palliatifs de 1er cycle 400hrs
- Certificat d'Intervenant(e) en soins palliatifs de 2ème cycle 400hrs
- Certificat de praticien(ne) en hypnose de fin de vie 200hrs

Chaque niveau comporte ses propres exigences relativement à la certification. Toutefois, vous pouvez commencer à travailler à la suite du premier cycle.

### **Quand ça commence ?**

En fait, l'étude est offerte en formule à distance et complètement autonome. Vous avancez à votre rythme et vous commencez dès que vous êtes inscrit.

### **Combien de temps ça prend ?**

La certification du premier cycle, d'une durée de 400hrs, se réalise sur un terme de 18 mois. Chacun y va de son propre rythme, certains terminent en 6 mois et d'autres vont jusqu'à 18 mois selon les disponibilités et le temps investi.

### **Il y a toutefois deux des balises à ne pas franchir ;**

1. Une absence de 6 mois et plus en lien avec les travaux annonce un abandon de votre part. La reprise après une telle période d'absence impliquera une pénalité.
2. Aussi, la plupart des formations doivent être suivies dans un délai déterminé en avance, allant de 6 à 18 mois. Pour se prévaloir d'une extension dans le temps, vous devrez faire appel à nous et considérer des frais supplémentaires pour la supervision.

### **Comment ça fonctionne ?**

En temps normal, vous recevez vos documents via courriel. Il est donc nécessaire d'avoir une connexion internet valide. Les fascicules sont en format PDF. Vous pouvez les télécharger ou les imprimer. Chaque fascicule comporte un questionnaire d'évaluation en format « Word ». Vous pouvez travailler directement dessus. C'est le retour du questionnaire via courriel qui nous indique que vous êtes prêt à passer au prochain envoi. Ainsi, nous gardons contact tout au long de la formation, car vous recevrez une correction adaptée dans un délai d'au plus 24 heures.



## Qu'est-ce qui est inclus dans les formations ?

- Capsules de formation en vidéo disponibles dans la vidéothèque ;
- Capsules audios à écouter ;
- Cours complet téléchargeable en PDF ;
- Nombreux exercices à pratiquer chez vous ;
- Questionnaires d'évaluation avec correction personnalisée pour vous permettre de vous situer dans votre processus d'apprentissage ;
- Certificat de formation équivalent aux heures de formations allouées.

## Les méthodes d'évaluation

Les questionnaires et les examens servent à évaluer l'avancement de chaque élève et permet de les diriger vers une ressource appropriée en cas de besoin.

La note de passage est de 70%

Nos formations constituent dans une large part, une façon facile et agréable d'étudier à votre rythme peu importe où vous êtes. Le nombre d'heure d'étude d'un programme est fonction du nombre de fascicules proposés. Par exemple ; 1 fascicule correspond en moyenne à 10 heures d'études. Un programme de 100hrs comporte donc 10 fascicules.

## Les formations sont-elles reconnues ?

- Le Regroupement des Intervenants et Thérapeutes en Médecine Alternative (RITMA)
- L'Association Nationale des Naturopathes (ANN)
- L'Association des Naturothérapeutes du Québec (ANQ)
- L'association québécoise des thérapeutes naturels (AQTN)
- L'Ordre Canadien des praticiens de naturopathie et des naturothérapies (OCPNN)
- Revenu Québec (crédit d'impôt provincial pour frais de scolarité)
- Ressources humaines et Développement social Canada (crédit d'impôt fédéral pour frais de scolarité, d'études et de manuels scolaires)

**Les sommes investies chez nous sont déductibles d'impôt.**

**Nos formations sont exemptes de taxes et de frais cachés.**

## Les prérequis

Pour devenir Intervenante(e) en soins palliatifs, il est de mise d'avoir un cheminement personnel de fait. Ces expériences de vie viendront faciliter les échanges, et dénuder de jugement toute communication centrée sur l'être.

L'autonomie est aussi une valeur importante lorsqu'on comprend que d'accompagner les personnes implique une foule de responsabilités. L'intuition, quant à elle, représente une portion non négligeable dans l'accompagnement de fin de vie. C'est souvent votre intuition qui vous poussera à vous inscrire ou encore, à nous contacter.

Pour se sentir à l'aise avec la portion académique, une connaissance des logiciels de traitement de texte est un atout.

## Les perspectives d'avenir

Les finissant(e)s peuvent exercer en tant qu'intervenante(e) en soins palliatifs dans les établissements privés ou publics, institutions, maisons de retraites, maisons funéraires ou associations communautaires.

Cette profession s'exerce également en libéral, notamment dans l'accompagnement à domicile des personnes et des familles, qui souvent, se sentent dépassées et démunies.



## Contenu du cours de 1<sup>er</sup> cycle

FDV 0.0 - Introduction

FDV 1.0 - Une dernière relation

FDV 1.1 - Définition de l'accompagnement

FDV 1.2 - Que sont les soins palliatifs

FDV 1.3 - Le déni et la colère

FDV 1.4 - La dépression et le marchandage

FDV 1.5 - Comprendre les mécanismes de défense

FDV 1.6 - Les besoins humains

FDV 1.7, 1.8 et 1.9 - Les blessures intérieures

FDV 2.0 - Notions de deuil, comment l'aborder

FDV 2.1 - Les différents types de deuil

FDV 2.2 - Les fondements de l'accompagnement

FDV 2.3 - Réflexions sur la résilience

FDV 2.4 - Savoir aider

FDV 2.5 - Accompagner par la tendresse

FDV 2.6 - Le toucher et la chaleur humaine

FDV 2.7, 2.8 et 2.9 - Accompagnement des blessures intérieures

FDV 3.0 - La communication

FDV 3.1 - Les indispensables

FDV 3.2 - La réalité est subjective

FDV 3.3 - Comment observer ce qui s'exprime

FDV 3.4 - Exercices sur la communication

FDV 3.5 - Apprendre à reformuler

FDV 3.6 - Qu'est-ce que l'écoute active

FDV 3.7 - La communication avec les personnes âgées

FDV 3.8 - Conseils pour améliorer la communication

FDV 3.9 - Les barrages dans la communication

## MODULE EN BONUS – Techniques d'intervention en soins palliatifs

FDV 4.0 - Rendre la fin de vie plus humaine

FDV 4.1 - Comment se préparer face à la mort

FDV 4.2 - Les progrès observés dans la société

FDV 4.3 - Apprendre à simplifier les rencontres

FDV 4.4, 4.5 et 4.6 - Protocoles d'accompagnement

FDV 4.7 - Être professionnel dans l'accompagnement

FDV 4.8 - Guide de fin de vie

FDV 4.9 - Procédures et Lois

## Coût

Vous trouverez le coût au régulier et les rabais en vigueur sur notre site internet. Vous avez droit à un rabais significatif lorsque vous effectuez un paiement unique. Ces investissements sont toutefois déductibles d'impôt. Vous pouvez également faire le choix de plusieurs versements ou de nous contacter pour élaborer des termes qui vous conviennent mieux.

**Le paiement se fait en ligne par carte bancaire ou carte de crédit, compte PayPal, mandat poste ou argent comptant (en personne).** Vous vous inscrivez aux modules à n'importe quel moment de l'année.

## Certification : Intervenant(e) en soins palliatifs

