



LES APPROCHES HUMANISTES

Avant d'entamer une étude plus approfondie dans le développement de la conscience humaine, nous vous présentons une introduction aux approches humanistes qui distinguent notre école.

Cette introduction a pour but de vous expliquer la vision humaniste qui anime notre approche dans l'ensemble de nos formations, que ce soit dans le parcours complet du coaching, de l'accompagnement de personne, ou dans celle de l'ego conscient et de la thérapie humaniste.

Ce n'est nullement une obligation de votre part d'adhérer ou non à cette façon de voir le monde. Cependant, nous vous demandons de garder votre esprit ouvert, uniquement afin de mieux comprendre la structure qui compose nos interventions lorsqu'il est question de changement.

La formation a été conçue de façon à centraliser peu à peu votre attention sur ce qui constituent profondément les particularités de l'approche Humaniste.

Je ne suis ni mes pensées, ni mes émotions, ni mes perceptions sensorielles, ni mes expériences. Je ne suis pas le contenu de ma vie. Je suis l'espace dans lequel tout se produit. Je suis la Conscience. Je suis le présent.

Eckhart Tolle





Descriptif de la formation

La conscience humaine peut être perçue comme un grand édifice, dont les trois principaux piliers porteurs sont garants de son ordre et de sa clarté.

Ces piliers sont les trois grands principes universels, soit : l'amour, la volonté et l'intelligence.

Plus l'être avancera dans le processus du développement de la conscience humaine, plus il fera des choix qui sont en accord avec ces trois principes universels. Ce faisant, il expérimentera une liberté réelle et grandissante, car toutes ses actions le porteront graduellement à être plus en adéquation avec les lois de la vie.

Les approches humanistes sont un premier pas dans le développement de la conscience humaine. C'est la connaissance de soi qu'on aurait dû apprendre à maîtriser dès la petite école ; celle qui répond aux questions existentielles telles que : « Qui je suis », « Comment je fonctionne » et « Pourquoi ». Ces réponses en fait, qui nous ouvrent sur des dimensions plus vastes de l'être et nous rapprochent de notre responsabilité dans le grand livre de la vie, et, de notre pouvoir de co-créateur.





Nos pensées affectent notre corps de la même manière que nos sentiments affectent notre cerveau : en produisant consciemment des changements physiques dans notre cerveau.

Sommes-nous forcés de subir des influences karmiques qui alourdissent notre être tant et aussi longtemps que ces enseignements ne sont pas bien intégrés ? Pas nécessairement. Ces influences nous maintiennent dans un état d'inconscience, plutôt que de nous permettre de vivre le bien-être recherché. On est donc tous appelés à approfondir notre conscience.

Contenu des fascicules

AH 0.0 – Introduction

AH 1.0 – Interrelation

AH 1.1 – La conscience

AH 1.2 – Mondes visibles et invisibles

AH 1.3 – La nature de l'inconscient

AH 1.4 – Le petit conscient

AH 1.5 – Niveaux Dimensionnels

AH 1.6 – Niveaux évolutifs

AH 1.7 – Conscience quantique

AH 1.8 – Matrice et réalité subjective

AH 1.9 – Le champs des réalités