



## ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE 400HRS

### Description du cours

Pour devenir Accompagnant(e) en fin de vie et travailler sur une base professionnelle, il est important d'avoir acquis des connaissances vastes sur l'accompagnement de personnes, notamment en fin de vie ainsi qu'auprès des endeuillés, doublé d'un savoir-être et d'un savoir-faire adapté. Notre formation est tout indiquée pour répondre à vos besoins personnels ou professionnels.

L'accompagnement fin de vie aborde toutes les questions existentielles au travers un parcours d'écoute profonde. On dit que pour devenir Accompagnant(e) fin de vie, il est de mise d'avoir un cheminement personnel de fait. Des expériences de vie qui viendront faciliter les échanges, et dénuder de jugement toute communication centrée sur l'être.

L'accompagnement fin de vie aborde toutes les questions existentielles au travers un parcours d'écoute profonde. Il implique parfois de faire un bilan honnête de sa vie, d'adresser ses inquiétudes actuelles à propos de la mort, et surtout d'être entendu dans son expression. C'est un métier riche en expériences de vie, un parcours d'élévation qui côtoie à la fois la beauté profonde des êtres et cette part de lumière dont nous sommes tous porteurs.

Notre programme de formation à distance, offert depuis maintenant 9 ans, a obtenu un grand succès auprès des gens. Il est organisé en modules / fascicules et se fait intégralement via votre boîte courriel. Vous pouvez donc le suivre à votre rythme et avoir accès à une formation complète qui totalise 400hrs incluant la certification.

- Formation à distance
- Durée totale : 400hrs | 4 modules | 40 fascicules
- Examen de révision
- Terme de 12 mois
- Niveau : 1er cycle - Praticien
- Certificat d'accompagnant(e) en fin de vie





## Objectifs

Le programme vous permettra de :

- Mieux connaître en quoi consiste l'accompagnement fin de vie professionnel.
- Vous apprendrez à reconnaître les besoins particuliers des mourants, tant sur le plan moral que relationnel.
- Être mieux outillé pour répondre aux différentes expressions que prend le deuil auprès des membres d'une même famille.
- Accompagner les personnes en fin de vie et leurs proches, en vous souciant de leur harmonie interne et du rapport particulier qu'ils entretiennent avec la vie.
- Approfondir votre compréhension de la mort et de la vie tant dans la théorie que dans la pratique.
- À se préparer à la vie professionnelle.

## L'accompagnement fin de vie

Se préparer à la fin de vie c'est d'accepter de vivre pleinement et intensément sa vie jusqu'à la fin. C'est apprendre à remercier pour ce qu'on a vécu, à terminer certaines boucles peut-être, à laisser-aller ce qui demande à partir, à faire la paix avec soi-même. C'est aussi d'avoir le courage d'exprimer ce qu'il y a dans son cœur ; son amour, son essence, ou sa vérité intérieure !

Les services d'un(e) accompagnant(e) fin de vie touchent une large clientèle tout en se spécialisant autour d'un seul thème : Comment faire la transition, la fin d'un cycle, le changement de contenance, et rester serein, vis-à-vis de soi et des autres.

### Parmi les services offerts, on retrouvera :

- L'accompagnement pré-deuil,
- La préparation palliative,
- Le travail sur les peurs de la mort,
- Les questionnements existentiels,
- La spiritualité,
- L'accompagnement dans la fin de vie dans une présence active pour le mourant et pour les proches, et finalement,
- L'accompagnement des endeuillés.





## **Contenu des fascicules**

### MODULE 1.

0.0 – Introduction

1.0 et 1.1 – Notion d'accompagnement

1.2 – Les soins palliatifs

1.3 – Gestion du déni et de la colère

1.4 – Les étapes de la dépression et du marchandage en fin de vie

1.5 – Les mécanismes de défense

1.6 – Comment adresser les besoins humains

1.7 1.8 et 1.9 – Révision des grandes blessures intérieures

### MODULE 2.

2.0 – Notions de deuil

2.1 – Les types de deuil

2.2 – Les fondements de l'accompagnement

2.3 – La résilience

2.4 – Savoir aider

2.5 – Accompagner par la tendresse

2.6 – Le toucher et la chaleur humaine

2.7 2.8 2.9 3.0 Les étapes de la guérison des blessures de l'âme





## MODULE 3.

- 3.1 – Les indispensables en matière de communication
- 3.2 – La réalité subjective
- 3.3 – Comment créer le rapport
- 3.4 – Exercice de communication
- 3.5 – La reformulation
- 3.6 – L'écoute active
- 3.7 – La communication et les personnes âgées
- 3.8 – Conseils pour favoriser la communication
- 3.9 – Les barrages qui nous empêchent de bien communiquer

## MODULE 4.

- 4.0 – Humaniser la fin de vie
- 4.1 – Prêt face à la mort
- 4.2 – Les progrès
- 4.3 – La simplicité des rencontres
- 4.4, 4.5 et 4.6 – Protocoles
- 4.7 – Créer une ambiance propice à l'accueil et à l'introspection
- 4.8 et 4.9 – Procédures





## Examen

L'examen écrit pour le cours d'accompagnement de fin de vie se fonde sur le plan de cours ci-joint. C'est un examen « à livre ouvert », c'est-à-dire que le candidat répond aux questions dans le temps qui lui convient et en s'aidant comme il lui plaît de n'importe quel fascicule ou autre source d'information. La note minimum pour réussir l'examen est de 70%.

- L'examen comporte 10 questions
- Chaque réponse doit prendre environ une page.
- Il s'agit d'un examen « à livre ouvert » : vous êtes libre d'utiliser n'importe quelle source d'information publiée pour préparer vos réponses.
- Lorsque c'est approprié, donnez des exemples personnels, non pas ceux que vous trouvez dans les publications.
- Citez pour chaque réponse les références que vous utilisez, soit dans le texte de votre réponse, soit à la fin.

## Module expérientiel gratuit

Dans ce module aléatoire, que vous n'avez pas besoin de suivre mais qui vous est offert gratuitement, retrouvez différentes approches et techniques pour accompagner dans les derniers moments. \*Aucune supervision n'est offerte dans cette portion.

- Imagerie mentale
- Relaxation de Jacobson et Le training autogène de Schultz
- La centration et enracinement
- Se respecter en tant qu'accompagnant
- Les ondes cérébrales
- Technique de deuil, Accompagnement transgénérationnel et Technique de détente pour accueillir avec sérénité la mort

## Certification

Un certificat d'accompagnement de fin de vie (Premier cycle) vous est remis à la terminaison de votre parcours, de même que les documents nécessaires pour vos impôts.





Finalement, vous devez aussi savoir que :

- Les élèves inscrits deviennent rapidement des passionnés. Ils attendent fébrilement le retour de leurs fascicules
- Nous avons développé une relation significative avec chacun d'entre eux. D'ailleurs, ils nous précisent souvent combien ils ont aimé la supervision offerte
- 80% d'entre eux se sont placés au sein d'entreprises déjà existantes ou travaille à leur compte
- L'approvisionnement de la mort a changé la perception qu'ils avaient de la vie et ils ont fait des pas de géants quant à la relation à soi et aux autres

*2022 - Je suis très heureuse et fière de recevoir mon certificat !*

*Merci énormément pour cette belle correction/rétroaction et pour toutes les autres également lesquelles j'avais toujours très hâte de recevoir et de lire.*

*J'ai adoré ma formation et bientôt, je procéderai à mon inscription à la Maîtrise. J'ai bien hâte ! Avec la Maîtrise, j'ai le sentiment que je serai bien outillée pour mettre de l'avant mon projet professionnel et partir à mon compte. **Valérie Leroux, Accompagnante fin de vie certifiée***

*2022 - Quel beau parcours, avec du soutien et tellement d'amour autant les cours que ma prof en OR. Je recommande ce cours à ceux et celle qui veulent évoluer personnellement tout en voulant avoir un bagage de vie ou d'emploi. Je suis finissante de ce beau cours et j'en suis si fière, soutien assuré autant personnellement que professionnellement. Un beau défi ! Au plaisir de peut-être faire la maîtrise à la suite de ce cours après une pause bien méritée ! Bienvenue aux nouveaux élèves, vous ne le regretterez pas ! **Evelyne Turner, Accompagnante fin de vie certifiée***

*2022 - Je suis certaine que vous recevez plusieurs compliments mais je tenais simplement à vous dire personnellement que ce que vous rédigez dans vos modules est vraiment mais vraiment beau et poignant. Ça me fait vraiment résonner à l'intérieur. Je suis en train de lire/étudier le module sur les fondements de l'accompagnement et comme on dit en anglais (je ne connais pas l'équivalent en français) : "it hits home". Il y a des passages qui méritent d'être encadrés ! **Catherine Turnbull, Accompagnante fin de vie certifiée***

*Vous n'êtes pas certain de votre démarche ?*

*Nous avons assurément ce qu'il vous faut.*

*Communiquez avec nous ! 514-945-2156 [isabellepitrecoaching@gmail.com](mailto:isabellepitrecoaching@gmail.com)*

