



## Dame/homme de compagnie

Un métier de cœur pour ceux et celles qui aiment être près des personnes âgées

- Catégorie : Aide au maintien à domicile
- Type : Formation à distance
- Durée : 200hrs
- 2 modules | 20 fascicules
  
- Langue : Français
- Niveau d'étude : DEP
- Diplôme d'étude professionnelle
- Terme maximal de 12 mois

### Description du cours

Pour devenir Dame de compagnie, vous devez avoir en main un diplôme d'étude professionnelle sanctionné par un établissement d'enseignement accrédité.

Qu'est-ce qu'une Dame de compagnie ?

La dame de compagnie a une fonction importante auprès des personnes âgées : celle d'assurer une présence entière et sécuritaire auprès de ces personnes tout en veillant à leur confort physique et moral.

Intervenant dans le secteur de l'aide au maintien à domicile, la dame de compagnie assure principalement une présence rassurante, mais elle s'occupe également dans une certaine mesure de l'hygiène de l'habitat et de l'aide aux repas, comme de savoir s'occuper des loisirs d'une personne, la promener, et s'assurer d'un bon compagnonnage.



Contrairement à ce que l'on pense, elles ne prennent pas en charge les aspects médicaux des soins à domicile, ni l'hygiène corporelle lorsque les pertes d'autonomie sont importantes. Ça n'est pas leur mandat.

La dame de compagnie doit maîtriser un savoir-être relationnelle et l'art de la conversation, en plus d'avoir un réel intérêt pour le bien-être de ses clients.

Elle a la maturité nécessaire pour faire face aux enjeux que vivent les personnes en position de vulnérabilité. Elle sait s'organiser et mobiliser les moyens pour pouvoir y répondre au meilleur de ses compétences.

Son but premier est de maintenir la qualité de vie à la maison le plus longtemps possible.

Si vous avez un bon cheminement de vie et le contact facile, si vous aimez discuter et avez une bonne capacité d'écoute, vous pouvez proposer vos services comme Dame de compagnie auprès des personnes âgées. Cette activité vous procurera assurément la très grande satisfaction d'éclairer la journée de personnes souvent très seules, mais, fait intéressant, vous pouvez aussi en faire votre métier !

Le coût du cours de Dame de compagnie est non taxable et déductible d'impôt selon les règles applicables par les gouvernements.

## **Le métier de Dame de compagnie**

Les dames de compagnie travaillent généralement de façon autonome, mais il existe également des agences qui prennent en charge ce type de service. Nos formations sont reconnues par ces agences, et l'absence de diplôme est un véritable problème car les gens recherchent du personnel qualifié ayant reçu une solide formation. Le taux de placement pour une Dame de compagnie est de 94% selon une étude réalisée en 2019 par Emploi-Québec.





Les dames de compagnie ont certainement un rôle à jouer dans le maintien à domicile des seniors et des personnes fragiles. Notre programme de formation Dame de compagnie est défini en concertation avec les besoins du senior et de ses proches. « Les personnes généralement recrutées ont été formées en priorité à la façon d'encourager les seniors à se sortir de l'isolement, et pour aider les personnes âgées à rester engagés dans une communauté sociale et à pratiquer des activités.

## **Contenu des fascicules**

### MODULE 1.

0.0 – Introduction

1.0 – Être quelqu'un

1.1 – Notion de gérontologie

1.2 – Bientraitance et maltraitance

1.3 – La bienveillance

1.4 – Les pertes d'autonomie

1.5 – Nutrition

1.6 – La santé et l'hygiène naturelle

1.7 – Propreté et gestion de l'habillement

1.8 – La relation d'aide

1.9 – Avoir du tact



## MODULE 2.

- 2.0 – Le besoin de reconnaissance
- 2.1 – La perte d'identité
- 2.2 – Les activités de loisirs
- 2.3 – Cultiver le besoin d'apprendre
- 2.4 – Comment se réaliser en tant qu'aîné
- 2.5 – La maladie d'Alzheimer
- 2.6 – Tergiverser entre la sérénité et la violence
- 2.7 – La toxicomanie chez les personnes âgées
- 2.8 – Le maintien à domicile
- 2.9 – Les tâches et emploi liés à la dame de compagnie

## Examen

Un examen écrit conclue l'apprentissage. La note de passage est de 70%

Les tarifs et rabais du site sont payables en un seul versement. Pour des modalités autres que celles proposés sur le site, contactez-nous.

*Vous n'êtes pas certain de votre démarche ? Nous avons assurément ce qu'il vous faut.*

*Communiquez avec nous ! 514-945-2156 1-844-945-2156 (sans frais)  
[info@isabellepitrecoaching.com](mailto:info@isabellepitrecoaching.com)*

