



COACH PERSONNEL C.P.C. 300hrs

Le savoir-faire et la technique

Description du cours

Après la base en coaching, le second niveau, celui du Coach personnel implique 300 heures d'études.

Durée : 300 hrs | Terme de 12 mois

Incluant la supervision des pratiques

La formation du Coach personnel vous permettra de développer et d'intégrer de manière approfondie les modèles de communication et présupposés du coaching dans une optique de changement.

Le coaching offre plusieurs outils intéressants pour mieux communiquer, approfondir la connaissance de soi, et d'évoluer avec succès vers les objectifs que nous nous fixons. Cette formation, qui va beaucoup plus loin que la formation de base, vous permettra de maîtriser des techniques de changement concrets par la théorie et la pratique. Vous aurez l'occasion d'expérimenter ces techniques dans un cadre supervisé par des coaches et enseignants professionnels, puis de les appliquer dans les différentes sphères de vie.

Les objectifs de la formation

- Développer davantage d'écoute, d'acuité sensorielle, de capacités de communication ;
- Développer un leadership adéquat pour bien accompagner les personnes dans l'atteinte d'objectifs.
- Acquérir la méthodologie de l'ensemble des techniques de changement proposés et des postures d'accompagnement ;





- Mettre en pratique divers outils appris pour favoriser ou instaurer le changement pour lui-même ou pour ses clients :

En cours de formation, un enseignant est à votre disposition pour communiquer avec vous et répondre à vos questions. La formation est également complétée par des pratiques supervisées.

Nos formateurs sont tous des coachs professionnels certifiés dans les approches humanistes et des enseignants chevronnés. Ils disposent d'une grande expertise en accompagnement de tous genres, et ils évoluent depuis plus de 30 ans dans le monde de la communication, de l'accompagnement individuel, et du coaching.

Les approches humanistes allient les concepts fondamentaux de la Systémique, de la Gestalt, de la programmation-neurolinguistique, de l'hypnose, de la thérapie humaniste, de l'éveil du MOI conscient à travers le Voice Dialogue, de l'analyse transactionnelle, de l'Approche centrée solution focalisées sur l'avenir et articulées autour d'objectifs de vie concrets.

Le Coach Personnel bénéficie donc au terme de ce premier certificat, d'un vaste choix de techniques de changement qui permettent notamment la réalisation d'objectifs de vie, l'émergence des parties reniées de l'être, et l'harmonisation des conflits intérieurs.

Avec cette formation, vous apprenez à coacher :

- **Les transitions de vie**
- **La reprogrammation**
- **Les conflits à l'interne**
- **La modification de l'histoire personnelle**
- **La transmutation des blocages et plusieurs autres techniques de changements**





Contenu des fascicules

MODULE 1

- CP 0.0 – Introduction
- CP 1.0 – Quelle direction prendre
- CP 1.1 – Le sens que l'on donne
- CP 1.2 – L'amour de soi
- CP 1.3 – Estime de soi
- CP 1.4 – La confiance en soi
- CP 1.5 – Comprendre ses besoins
- CP 1.6 – Le changement
- CP 1.7 – L'ancrage
- CP 1.8 – Le transfert de ressources
- CP 1.9 – Révision sur les ancrages

MODULE 2

- CP 2.0 – Le cercle d'excellence
- CP 2.1 – Association et dissociation
- CP 2.2 – Les niveaux logiques
- CP 2.3 – L'alignement des niveaux logiques tech.
- CP 2.4 – La qualité d'être
- CP 2.5 – Le recadrage verbal
- CP 2.6 – Le recadrage en six étapes tech.
- CP 2.7 – Les affirmations positives
- CP 2.8 – Comment faire des demandes
- CP 2.9 – Autres outils importants

MODULE 3

- CP 3.0 – Les métaphores
- CP 3.1 – Notes sur le temps
- CP 3.2 – La ligne de temps tech.
- CP 3.3 – Travail sur la ligne de temps tech.
- CP 3.4 – L'horloge tech.
- CP 3.5 – La traversée des mages tech.
- CP 3.6 – Modification de l'histoire personnelle tech.
- CP 3.7 – L'intégration des polarités tech.
- CP 3.8 – Identités conflictuelles tech.
- CP 3.9 – Histoires thérapeutiques





Examen

Les notes s'évaluent à même les travaux tout au long du parcours. L'examen final est fonction des pratiques proposées dans les quatre derniers fascicules, ainsi que des résumés faits de ces exercices. Chaque technique compte pour 25 points. La note de passage est de 70%.

Certification

Un certificat de Coach personnel est remis à la terminaison de votre parcours, de même que les documents nécessaires pour vos impôts.

La Formation du coach certifié est offerte en quatre niveaux, qui additionnés, totalisent plus de 1300 heures de formations. À l'aboutissant de ce second parcours, vous aurez cumulé 500hrs de formation.

- **La base en coaching 200hrs**
- **Le coach personnel C.P.C. 300hrs**
- Le maître-coach M.C.C. 500hrs
- Le coach certifié P.C.C. 300hrs minimum

Vous n'êtes pas certain de votre démarche ?

Nous avons assurément ce qu'il vous faut.

Communiquez avec nous ! 514-945-2156

isabellepitrecoaching@gmail.com

Dans le domaine de l'accompagnement et du coaching, vous découvrirez au travers nos formations, ce que sont les approches humanistes et le savoir-être dans l'accompagnement de personnes. Vous aurez accès à des techniques de coaching uniques et efficaces, à un service de mentorat d'élève pour vous aider à avancer. Vous trouverez également des suppléments d'études, publications et Livres d'auteur sur la connaissance de soi, pour vos besoins professionnels ou personnels

